



## RESOLUCIÓN DE CONSEJO UNIVERSITARIO N° 084-2016/UCT-CU

Trujillo, 13 de diciembre del 2016

### **VISTO:**

Acuerdo N° 0246-2016/UCT-CU, de fecha 13 de diciembre del 2016.

### **CONSIDERANDO:**

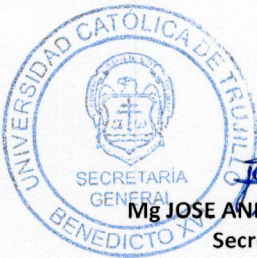
- 1º. Es necesario contar con el "Manual de Primeros Auxilios en el Laboratorio" de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI.
- 2º. En sesión de Consejo Universitario, de fecha 13 de diciembre del 2016, se adoptó el Acuerdo N° 0246-2016/UCT-CU, el cual se explicita en la Parte Resolutiva de la presente Resolución.

Estando a lo expuesto y en uso de las atribuciones conferidas al Rector de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI, de conformidad con el inciso "e" del Artículo N° 69° del Estatuto de la UCT Benedicto XVI.

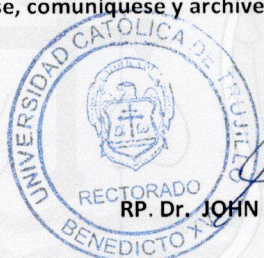
### **SE RESUELVE:**

**ARTÍCULO ÚNICO: APROBAR** el "Manual de Primeros Auxilios en el Laboratorio" de la Universidad Católica de Trujillo Benedicto XVI.

Regístrese, comuníquese y archívese.



*[Firma]*  
Mg JOSE ANDRES CRUZADO ALBARRAN  
Secretario General



*[Firma]*  
RP. Dr. JOHN JOSEPH LYDON MC HUGH, OSA  
Rector

# MANUAL DE PRIMEROS AUXILIOS EN LABORATORIO

RESOLUCIÓN DE CONSEJO UNIVERSITARIO N° 084-2016/UCT-CU

Fecha, 13 de diciembre del 2016

## 1. QUEMADURAS

Pueden ser ocasionadas por líquidos calientes, ácidos fuertes, por la llama del mechero o manipulación de material caliente recién esterilizado, horneado o secado en la estufa

SÍNTOMAS	¿QUÉ HACER?	PRECAUCIONES
<b>Primer grado:</b> enrojecimiento de la piel	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lavar con agua fría y jabón</li><li>- Colocar compresas de agua fría</li></ul>	Nunca arranque la ropa que está pegada a la piel No untar chocolate, dentífrico, telaraña, aceite, petróleo, etc.
<b>Segundo grado:</b> ampollas	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lavar con agua fría y jabón</li><li>- No reventar ampollas, llamar a una ambulancia o llevarlo a un centro asistencial si la extensión es mayor que la palma de la mano</li></ul>	
<b>Tercer grado:</b> destrucción de tejidos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Lavar con agua fría</li><li>- Cubrir con gasa</li><li>- Llamar a su servicio de emergencias médicas o llevar a un centro asistencial</li></ul>	

## 2. INGESTA ACCIDENTAL

DEBIDO A	¿QUÉ HACER?
<ul style="list-style-type: none"><li>- Errores de pipeteo</li><li>- Comer o beber en el área de trabajo</li><li>- Usar utensilios de laboratorio para alimentos</li><li>- Ingerir caldos de cultivo o cepas bacterianas en forma accidental</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Según el reactivo o agente biológico del que se trate acudir al servicio médico para el tratamiento respectivo</li></ul>

## 3. DERRAMES DE CULTIVOS

DEBIDO A	¿QUÉ HACER?
<ul style="list-style-type: none"><li>- No cerrar bien la tapa de los tubos o frascos y originan la contaminación del área de trabajo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Desinfectar los envases por fuera, sin tocar la boca del mismo</li><li>- Desinfectar el área de trabajo contaminada con desinfectante en la forma usual</li></ul>

## 4. HERIDAS

¿QUÉ HACER?	PRECAUCIONES
<ul style="list-style-type: none"><li>- Lavar la herida con agua hervida y jabón, del centro hacia afuera</li><li>- Cubrir con gasa limpia o pañuelo</li><li>- Sostener con pañuelo o venda</li><li>- Conducir al paciente a un centro asistencial</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Nunca utilizar algodón para limpiar una herida</li><li>- No hurgar la herida</li><li>- No untar pomadas, polvos ni sustancias colorantes</li><li>- Si la herida está infectada (con pus, hinchazón, enrojecimiento y calor), el lavado se debe hacer de la parte externa hacia el interior de la herida para evitar que la infección se propague</li></ul>

## 5. ELECTROCUCIÓN

¿QUÉ HACER?	PRECAUCIONES
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Llamar inmediatamente a emergencias</li> <li>- Antes de tocar a la víctima, quitar la corriente</li> <li>- Apartarlo con un objeto aislante (palo, caucho, papel seco)</li> <li>- Si hay paro respiratorio, dar respiración boca a boca</li> <li>- Si hay paro al corazón, hacer masaje cardiaco</li> <li>- Tratar las quemaduras o fracturas posibles</li> <li>- Trasladarlo a un centro asistencial a la brevedad del caso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- No emplear objetos metálicos para separar a la víctima de la corriente</li> <li>- No retirar al accidentado pasándole los brazos por debajo de las axilas, pues al estar sudorosas son un medio de conducción eléctrica</li> </ul>

## 6. FRACTURAS

SÍNTOMAS	¿QUÉ HACER?	PRECAUCIONES
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dolor</li> <li>- Deformidad</li> <li>- Hinchazón</li> <li>- Presenta moretones</li> <li>- chasquido</li> </ul>	<p><b>Si es en las extremidades superiores o inferiores:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inmovilizar la parte afectada entablillándola</li> <li>- Si hay herida, colocar primero una gasa o pañuelo limpio</li> <li>- Transportar adecuadamente, evitando cualquier movimiento brusco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jamás mover la parte afectada</li> <li>- No hacer masajes</li> <li>- No vendar o atar con fuerza</li> <li>- No tratar de colocar el miembro en su posición normal</li> <li>- No mover innecesariamente</li> </ul>
	<p><b>Si es en la columna vertebral o cuello:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mover cuidadosamente al paciente, mínimo entre 6 personas. Con cuidado colóquelo en una camilla de superficie dura (sin relieves) o en un puerta o tabla</li> </ul>	

## 7. PRESENCIA DE CUERPOS EXTRAÑOS

UBICACIÓN	¿QUÉ HACER?	PRECAUCIONES
OJOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Si el objeto está visible, tratar de sacarlo con la punta de un pañuelo limpio o gasa húmeda</li> <li>- Hacer un lavado a presión usando una jeringa (sin aguja) con agua estéril</li> <li>- Si el objeto está visible o no se logra sacar con el procedimiento anterior, cubrir el ojo con una gasa limpia y trasladar de inmediato a un centro asistencial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- No frotar</li> <li>- No soplar</li> <li>- No echar gotas</li> <li>- No usar algodón seco alrededor del ojo</li> </ul>
NARIZ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tapar la fosa nasal contraria y hacer que la persona se suene suavemente</li> <li>- Procurar que la persona estornude, haciéndole cosquillas en la punta de la nariz</li> <li>- Si el objeto no sale, trasladar a un centro asistencial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- No tratar de sacar el objeto con los dedos, pinzas u otros objetos puntiagudos</li> </ul>
GARGANTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a la persona para que pueda toser</li> <li>- Si es un niño pequeño, cogerlo por los pies (cabeza abajo) y golpearlo suavemente en la espalda</li> <li>- Si es un adulto, colocarse detrás de la persona e introducir los brazos por debajo de las axilas del paciente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tranquilizar a la víctima</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Colocar el puño de una mano en la boca del estómago y por encima del ombligo, con la otra mano hacer presión fuerte sobre la mano empuñada (maniobra de Heimlich).</li> <li>- La presión se realiza hacia arriba y hacia adentro del paciente.</li> <li>- Si logra expulsar el cuerpo extraño, se suspende la maniobra; de lo contrario, repetir la maniobra mientras esté consciente.</li> <li>- Si no respira, hay pérdida del conocimiento y no tiene pulso, realizar maniobras de RCP.</li> <li>- Llamar a su servicio de emergencias médicas</li> </ul>	
OÍDOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Si es un insecto vivo: Alumbra el lado afectado con una linterna para que el animal salga en busca de luz.</li> <li>- Si no sale, traslada a la persona a un centro asistencial.</li> <li>- Si es una semilla u otro objeto: traslada al paciente inmediatamente a un centro asistencial</li> </ul>	